



Heti étlap 2021.06.07. - 2021.06.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00128) Tej mentes óvoda XIX-XX	Vaníliás rizstej, Miniméz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, Magyaros margarin, Zsemle	Citromos tea, Padlizsánkrém ovi tm, Félbarna kenyér	Hideg rizstej, Sárgabaracklekvár, Félbarna kenyér, Margarin	Gyümölcstea, Szárnyashúskrém TM, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka
		Energia: 424,31 Kcal / 1 773,62 KJ	Energia: 194,76 Kcal / 814,10 KJ	Energia: 192,94 Kcal / 806,49 KJ	Energia: 341,27 Kcal / 1 426,51 KJ	Energia: 219,55 Kcal / 917,72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,57 g 6,98 g 1,29 g	4,75 g 4,37 g 1,20 g	6,16 g 0,65 g 0,06 g	6,43 g 7,40 g 1,37 g	8,00 g 3,79 g 0,97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00128) Tej mentes óvoda XIX-XX	Őszibarackleves tej, Mexikói csirkeragu, Párolt bulgur, Alma	Brokkolikrémleves tej, Mézes-mustáros csirkemell, Párolt rizs	Csirkegulyás, Káposztás kocka	Kertészleves, Zöldbabfőzelék tej., Sült debreceni, Körte	Paradicsomleves, Csirke pörkölt, Tört burgonya, hagymás
		Energia: 551,93 Kcal / 2 307,07 KJ	Energia: 551,00 Kcal / 2 303,18 KJ	Energia: 405,81 Kcal / 1 696,29 KJ	Energia: 445,39 Kcal / 1 861,73 KJ	Energia: 465,54 Kcal / 1 945,96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		26,57 g 9,92 g 1,44 g	21,36 g 12,38 g 1,64 g	19,65 g 9,84 g 1,11 g	19,63 g 22,34 g 7,01 g	22,44 g 9,73 g 1,44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00128) Tej mentes óvoda XIX-XX	Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka, Csirkemell sonka, Margarin	Párizsi glutén- és szójamentes, Félbarna kenyér, Margarin	Turista felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom, Margarin	Párizsi baromfi, Margarin, Zsemle	Pulykasonka, Margarin, Zsemle
		Energia: 232,43 Kcal / 971,56 KJ	Energia: 247,73 Kcal / 1 035,51 KJ	Energia: 340,97 Kcal / 1 425,25 KJ	Energia: 236,01 Kcal / 986,52 KJ	Energia: 205,93 Kcal / 860,79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,86 g 5,98 g 1,62 g	9,45 g 10,06 g 3,32 g	11,16 g 17,86 g 1,21 g	9,12 g 9,02 g 2,42 g	9,80 g 5,19 g 1,47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



Heti étlap 2021.06.07. - 2021.06.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna						

Elérhetőség: 433-43-05

Fax: 433-43-06

Vidák László
Üzletvezető

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"

